

I. Opleidingen

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2021	Aerial Yoga Nidra	Aerial Yoga Nederland - Landsmeer Angela van de Burgt
2020	Aerial Yoga Nidra	Aerial Yoga Nederland - Landsmeer Angela van de Burgt
2019	Aerial Yoga Restore & Recharge: Aerial doek oefeningen bij letsels en ziekten ter stimulering van van functieherstel c/q optimaliserend, ondersteunend bij functieherstel na trauma. Individuele benadering / zoekend naar passende specifieke poses. Veiligheid bij het gebruik van het doek. Het doek leren gebruiken met zwaartekracht en ondersteunende draagkracht van het doek t.b.v. alle weefsels voor krachten functieherstel. Intercollegiale intervisie.	Aerial Yoga Nederland Janneke van Amelsvoort
2019	Aerial Yoga Stress Release Inspiratiedag: Pluis – niet Pluis situaties en aangepaste poses. Ontdekken waar en hoe het lichaam spanning door stress opslaat in beperking. Welke poses specifiek weer zacht maken, ontladen vanuit getroffen weefsels met positief effect naar het zenuwstelsel. Anatomie. Intercollegiale intervisie.	Aerial Yoga Nederland Janneke van Amelsvoort
2019	Aerial Yoga Teacher Training. Fundamentals I en II. - Intercollegiale intervisie. - Lesstages collega's; - Aerial-houding doektraining in les en thuis; - Lesgeven; Anatomie; - Veiligheid; Materiaalkennis; Onderhoud.	Aerial Nederland, Janneke van Amelsvoort
2019	Yoga Nidra Teacher Training voor Hatha-Yoga docenten (5dagen totaal 18 uur): Een oude klassieke techniek vanuit de Tantra Yoga die de aspirant meeneemt in een diepe ontspanning die gewoonlijk erg moeilijk te ervaren is binnen andere vormen en technieken van meditatie. Het is een van de meest authentieke, diepzinnig-wijsgerige meditatie- technieken bekend binnen de Yogafilosofie en Wijsbegeerte teneinde nieuwe wegen in te slaan c/q andere visie(s) te verwerven bij diepgaande levensprocessen. Zoals het suggereert: het is Yoga (verbinding) door Nidra (diepe slaap) onverstoorbaar door welke uiterlijke impuls dan ook. Hetgeen in het menselijk brein de <u>geestelijke creatieve</u> kracht wederom kans van/voor herstel biedt. Toegepaste technieken gedurende 5 dagen: 1) Pranayama-technieken; 2) Meditatie; 3) Yoga asana's; 4) Yoga filosofie en wijsbegeerte; 5) Chanten Mantra's; 6) Nidra sessies.	Sadvi Abdha Saraswati (MĀTĀJĪ) Saswhita Stichting voor Yoga en wijsbegeerte - Bilthoven

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2018	Masterclass onderwerp: TRANSPARANTIE - De symbolische waarde; - Het effect wat de schilder / handeling veroorzaakt (kleur/vorm); - Het proces 'schilderen an-sich': Is mijn persoon 'de vlinder' of ... is 'de vlinder' mijn persoon?! Ben ik 'de hand die schildert' of ... is 'de hand die schildert' mijn persoon. Openheid of begrenzen. Bewust kiezen of 'Go with/ in the Flow'. Wat vertelt mijn schildering/mijn proces: - Wat praat met wat; - Wat is het verhaal; - Wat vindt plaats/ontstaat tussen c/q binnen vorm en kleur....	Annemiki Bok - Emmeloord
2018	Yin Yoga Master Course International - Yin Yoga en Quantum en Fysica - Dum Mai, Ren Mai, Chong Mai en Dai Mai - Yin Yoga 3.3. 'extended' - Yin Yoga Pathologie Diabetes I en II - Yin Yoga Pathologie longziekten en Hartfalen - Yin Yoga Pathologie Auto-immuunziekten	BIVAG : docent Emeric Suichies - Italië
2018	Yin Yoga Medicine Modulen 1, 2, 3 Bij alle drie onderdelen: A) Functionele anatomie- meridiaan-leer B) Praktijk Yoga en meditatie Module 1: - Theorie en praktijk Shiatsu: rug en sacrum - Theorie en praktijk Osteopathie: bekken en sacrum - Theorie en praktijk - Pathologie Yin Yoga, Shiatsu en Osteopathie Module 2: - Theorie en praktijk Osteopathie ruggenwervels, enkel, onderbeen en heup - Theorie en Praktijk Pathologie: bekken - Assisted Yin Yoga asana's Module 3: - Theorie en Praktijk Cranio-sacraal: middenrif, voeten en sacrum - Theorie en Praktijk: bekken - Assisted Yin Yoga asana's	BIVAG: docent Emeric Suichies, Italië
2017- '18	Evidence Based Onderzoek en Verdieping Yin Yoga Algemene effecten Yin Yoga asana's; Algemene inzetbaarheid van Yin Yoga asana's t.b.v. praktijksessies in de Complementaire praktijk; Yin Yoga 3.3 het epi genetisch handvat binnen de geneeskunde: de structuur van het kleinste deel (Fibonacci); - Ritme, frequenties, Sympatisch en Parasympatisch zenuwstelsel - Onze energetische informatievelden in relatie tot ons DNA/RNA en water binnen onze cellen. Moeilijkheidsgraat en effect op het gehele bewegingsapparaat c/q motorische effectiviteit in relatie tot ons Chakra-systeem.	Catherine Lubbers, Lekker in je lijf yoga - Emmeloord
2017	Welke consequenties heeft de Wkkgz voor ons therapeuten	VNT - LVNG
2015	Medische Basiskennis Eindtermen 45 C	Stichting Hoger Onderwijs Plato School voor Homeopathie Nederland

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
2013	Medische scholing: Allergieën	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten
2012	Masterclass Opleiding Helend Schilderen, Teken Klimt: Relatie(s)/ Intimiteit - romantiek en veiligheid omzetten in ornamentele symboliek: de 'naakte waarheid', symboliek van de pers. waarheidsbeleving'. Onze relatie(s) ongeconditioneerd en liefdevol omarmen. Film- en boekbesprekingen.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
2011	Visualizing - Overview	Stichting Alonnisos Jan Scholten Homeopathie - Utrecht
2011	Medische scholing: Infecties en vaccinaties	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten – HVNA Arnhem
2010-'11	Kunstzinnige Jaar 2010/2011 Helend Schilderen en Teken.	Kolam – Lisa Borstlap - Zutphen
	Masterclass Opleiding Helend Schilderen Teken Op zoek naar Samenhang: Afstemming eigen innerlijk proces, de omzetting. In vormbeeld en kleur integreren waardoor storende en kwetsbare elementen kunnen worden geïntegreerd op zelfhelende wijze.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
	Masterclass Opleiding Helend Schilderen Teken <u>Hundertwasser</u> : Filosofische symboliek middels stromingsbeelden. Hierbij passende schildervormen ontwikkelend. Levensfilosofie/Levenswijsheid/leefstijl van Hundertwasser. Film- en boekbesprekingen.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
	Masterclass Opleiding Helend Schilderen Teken <u>Kandinsky</u> : Geometrie/Emotionele Kleurbeleving/Muzikaal werken / Lijnenspel in melodie, ritme en(vorm) compositie. Periode Bauhaus, film- boekbesprekingen.	Kolam - Lisa Borstlap - Zutphen
2010	Medische scholing: Bewegingsapparaat	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten – HVNA Arnhem
2010	Medische scholing: Hormonale ontwikkelingen	VNT - Netty Nieuwlaat, verpleegkundige, docent SORAG – HVNA Arnhem
2010	Medische scholing: Immuunsysteem	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten – HVNA Arnhem
2009	Medische scholing: Darmen	VNT - Irma Janssen, wijkverpleegkundige, homeopaat specialiteit tropenziekten – HVNA Arnhem
2008	Beeldhouwen – veranderen van vorm en structuur	Luc Ingels – Zeeuws Vlaanderen
2008	Ikoon-schilderen	Martin Mandaliev - Klooster Lumina, Waspik

Jaar Opleiding

Instituut

2004-'07 Upgrade voor beeldend kunstenaars en collegiale intervisie (3 jr.)elementair onderwijs. Studieproject: Goethe / Rudolf Steiner / Johannes Itten - gebruik van kleur en vorm binnen Natuurgeneeswijzen)	ARTEZ, Hogeschool voor de Kunsten - Arnhem
2007 Medische scholing: Depressie psychotherapie	VNT - Gabriëlle Gastra antroposofisch arts met specialisatie psychiatrie en psychologische stoornissen
2007 Ikoon-schilderen	Martin Mandaliev Klooster Lumina, Waspik
2007 Portretschilderen	Selma Dronkers, Nijmegen
2007 Kleurtraining Natural Colorsystem	Selma Dronkers, Nijmegen
2006 Cranio - Sacrale Kinesiologie: Dyslexie/ ADHD, Cerebellum, Assemblage Geheugen, Opvoedbaarheid en Emotionele Banden, werken middels Hologrammen	Kick Brackman - Aerdenhout
2006 Medische scholing: Omgaan met psycho-emotionele stoornissen	VNT - drs. Gabriëlle Levin, antroposofisch arts - specialisatie Psychiatrie en psycho-therapie,
2006 Medische scholing: De huid als spiegelorgaan	Firma Bonusan - L. Pruijboom
2006 Intervisie en Informatie	VNT - Utrecht
2006 Ikoon-schilderen	Simon Coopman - Klooster Egmond Binnen
2005 Hoeden maken	ModeVakschool Ton Versweijveren - Arnhem
2005 Technische moulage I en II	ModeVakschool Ton Versweijveren - Arnhem
2005 Technische moulage advanced	ARTEZ Hogeschool voor de Kunsten - Arnhem Rixt van der Tol
2005 Ikoon-schilderen	Jessica Heijcoop - Deventer
2001 Update: Intelligentie is meer dan je denkt 7Keys of smart - Howard Gardner	Pieter Wielinga GZ-psycholoog, psycholoog, pedagoog en onderwijskundige - Lotus Molenhoek
2000 Phytotherapie - Chinese en Hollandse kruiden	Firma Nagel - dr. Nestmann
1999 Homeopathie	Jeroen Morssink - J.T.Kent college - Lotus Molenhoek
1999 Formele erkenning en beëdiging als Natuurgeneeskundig Therapeut binnen de Kring van Natuurgeneeskundige Therapeuten	VNT Amersfoort
1998 Update en nieuwe certificering Bach Bloesem Remedies	TS Reform - Amersfoort

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
1998	Update trainers: De kunst van het spiertesten	Hof van Axen Coby Schasfoort - Aalden
1997	Update Short Program Facilitator II	Three In One Concepts - Burbank Los Angeles Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1997	The Real Reality	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1997	Tao of the Barometer	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1997	Role - Play	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1997	Behavioral Barometer F/W/W client centered (Feel - Want - Willing)	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1997	Five Body´s in four days	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1997	Medische Propedeuse HBO (2 jaar)	Jeroen van Hasselt arts - Lotus Molenhoek
1997	EHBO - levensreddende handelingen	Rikken Verriet - Lotus Molenhoek
1996	Greed, Guilt and 'God'	Three In One Concepts - Burbank Los Angeles Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1996	Consultant Facilitator Training	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1996	Short Program Facilitator II	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1996	The Child as the Parent	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1996	Sexuality	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1996	Oneness	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1996	Life Change	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1996	Wait Weight (I en II)	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1996	Update Bodycircuits Pain and Understanding	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside
1996	Update Relationships in Jeopardy	idem Gordon Stokes / Daniel Whiteside

Jaar **Opleiding**

1996 Update Childhood Sexuality Aging

1996 Update Basic Facilitator (nieuwe vorm)

1996 Update Adolescence, Maturity and Love

1996 Advanced Insights into Structure Functions

1996 The Brain and Structure – Functions

1996 Willing

1996 Denial

1996 Jealousy

1996 Compulsive Conduct

1996 Update Consultant Practicum

1996 Minding Your Business

1996 Advanced Facilitator Training

1996 X-factor

1996 Centered Self

1996 Update Consultant Practicum

1996 Update Minding Your Business

1996 Update TFH-instructeur training

1995 Adolescence, Maturity and Love

1995 Advanced Structure - Functions

1995 Consultant Practicum

Instituut

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

idem
Gordon Stokes / Daniel Whiteside

TFH Aria den Hartog en Rita
Schoonman

Three In One Concepts De Hof
van Axen – Aalden Daniel
Whiteside

Three In One Concepts De Hof
van Axen – Coby Schasfoort

Three In One Concepts – Brussel
Gordon Stokes

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
1995	Short Program Facilitator I	Three In One Concepts – Oslo Gordon Stokes
1995	Update Facilitator Training	Three In One Concepts – Oslo Gordon Stokes
1995	Update Bodycircuits Pain and Understanding	Three In One Concepts – De Pinte België Alie Relker
1994	Pedagogicum Wereldspel: Beelddenken en signaleerder	Nel Ojemann – Universiteit Groningen
1994	Update Zicht op woordblind (NIEUW)	Coby Schasfoort – Aalden
1994	Dyslexie – nascholing	Instituut voor Didactiek en Onderwijspraktijk – VU Amsterdam
1994	Klankschalen II en III	Hans de Back – Lotus Molenhoek
1994	Update Louder Than Words	Three In One Concepts – Den Haag - Daniel Whiteside
1994	Forgiveness	Three In One Concepts – Den Haag - Daniel Whiteside
1993	Power-workshop	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Daniel Whiteside / Coby Schasfoort
1993	Update TFH Instructeur training	Rita Schoonman – Aria den Hartog De Hof van Axen – Aalden
1993	Update Edukinesiologie: Zicht op woordblind	De Hof van Axen - Lucia Hudson -Soppe
1993	Klankschalen I	Hans de Back – Lotus Molenhoek
1993	BATS Bio-Psycho-Sociaal Kinesioloog Afstudeerscriptie “Lichaamscircuits, Segmenten en Pijn Verklaring / diploma HBO niveau	Lotus Academie – Molenhoek dr. M.Anderegg en Visitatie- commissie Federatie Opleidingen Natuurlijke Geneeswijzen (FONG)
1992	Med. hand- en nageldiagnostiek	Firma Homeuropa
1992	Anamnese en Diagnostiek	VBAG – NOVAG
1992	Relationships in Jeopardy	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Daniel Whiteside
1992	Bodycircuits, Pain and Understanding-	Three In One Concepts De Hof van Axen – Aalden Gordon Stokes
1992	Chakra-psychologie/ Tantra- en Mantraschilderen / Ayurveda en Kleurentherapie	Harish Johari – Spa België
1991	Totaal Balans II en III	Nora Wulf – Hoogeveen

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
1991	Cranio-Sacraal therapie II	Kick Brackman-Brugman - Aerdenhout
1991	Structural Neurology	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Gordon Stokes
1991	Childhood Sexuality and Aging	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Daniel Whiteside
1991	Facilitator Training	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Gordon Stokes
1991	Bach Bloesem Remedies	Bram Zaalberg - Horst
1991	Nierfunctie en Zenuwstelsel	VBAG - NOVAG
1990	Louder than words	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Daniel Whiteside
1990	Under the Code	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Daniel Whiteside
1990	Cranio-Sacraal therapie I	Kick Brackman-Brugman - Aerdenhout
1990	Elementaire Chiropractie	VBAG - NOVAG
1990	Chakra-psychologie/ Tantra- en Mantraschilderen	Harish Johari - KOSMOS Amsterdam
1989	Totaal Balans I	Nora Wulf - Hoogeveen
1989	One Brain	Three In One Concepts De Hof van Axen Aalden - Coby Schasfoort
1989	Advanced One Brain	Three In One Concepts De Hof van Axen - Aalden Coby Schasfoort
1989	Cursus Elementaire Reanimatie	VBAG - NOVAG
1989	Chakra-psychologie	Harish Johari - KOSMOS Amsterdam
1988	Docente zwangerschapsyoga	R.Beintema - Samsara opleiding - samenwerking met UMC - prof. Haspels - Bilthoven

<u>Jaar</u>	<u>Opleiding</u>	<u>Instituut</u>
1988	Chakra-psychologie	Jos Plenckers - Saswitha Stichting voor Yoga en wijsbegeerte - Rotterdam
1988	Mantra yoga	Jos Plenckers - Saswitha Stichting voor Yoga en wijsbegeerte - Rotterdam
1988	Ayurvedische massage (volw.)	Diana Plenckers – Saswitha Stichting voor Yoga en Wijsbegeerte – Rotterdam
1988	Ayurvedische massage (baby´s)	Yoga centrum Dieren / Velp
1988	Chakra-psychologie	Harish Johari – KOSMOS Amsterdam
1988	Touch For Health Instructeur	Coby Schasfoort De Hof van Axen – Aalden
1988	Metamorfose door prenataal- Therapie Advanced	Gaston St. Pierre – KOSMOS Amsterdam
1988	Hart- en bloedsomloopstelsel	VBAG – NOVAG
1988	Seven Kinds of Smart: Identifying Developing Your Multiple Intelligences (Howard Gardner)and	Thomas Armstrong, Ph.Executive Director of the American Institute for Learning and Human Development
1987	Hatha-yoga docenten opleiding	Jos Plenckers Saswitha Stichting Yoga en Wijsbegeerte - Rotterdam
1987	Touch For Health I, II en III	Margo Krul – Arnhem
1987	Edukinesiologie: Zicht op Woordblind	Josephine Asselberghs – Bergeijk
1987	Edukinesiologie: Zicht op Leefblind	Josephine Asselberghs – Bergeijk
1984	Basisopleiding natuurgeneeswijzen Kennis van werkwijze en filosofie: Voetreflextherapie; Homeopathie; Oosterse massage; Kruidengeneeskunde; Voedings- en vastentherapie; Bach Bloesemtherapie; Metamorfose door Prenataaltherapie	Co de Nooij - Den Bosch
1984	Vakbekwaamheid chiropodie	ENACH - Nijmegen
1984	Vakbekwaamheid manicure	ENACH – Nijmegen
19-'75	Interne opleidingen: Bloedbank - Serologie Haematologie / lab centrale	Gemeente ziekenhuis Arnhem (Rijnstate) Prof. dr. Brandt en Prof. dr. Zanen Prof. dr. J.M.Werre
1973	Opleiding Z-verpleegkundige	´s Koonings Jagt - Arnhem
1972	HAVO	Insula Dei – Arnhem
1970	MULO	Kardinaal De Jong ULO - Arnhem